

のぞみ

第157号 令和8年1月8日発行

発行先：社会医療法人 興生会

障害福祉サービス事業

責任者：障害福祉サービス事業代表 沢田嘉代子

URL：<http://www.kohseikai.com>

E-mail：nozomi@kohseikai.com

TEL：0182-35-5781

FAX：0182-35-5782

題字 故 石山 節美 氏

地域生活支援センターのぞみ 横手市障がい者基幹相談支援センター



横手 2025 ふくしフェスタ

11/29 10:00~15:00
Ao-na 入口モニュメント前

福祉事業所マーケット & ミニ体験会

- ・障がい福祉サービス事業所等による物品販売
- ・障がいに関する体験ブース
- ・キッチンカーによる食品販売
ねこパンち、T-CREPE



1階 オープンスペース・スタジオ

- 10:30 開会あいさつ
オープニングセレモニー
NPO法人「太陽の園」
利用者さんによるハンドベル演奏
- 13:00 「障がい者サポーター」養成講座
講師：NPO法人ハート・かまくら 佐藤圭一氏
- 14:15 座談会
障がいのある当事者3名による座談会
- 15:00 閉会

常設展示

- 11/29 ~ 12/2 (火) 13:00
- ・障がい福祉サービス事業所の紹介パネルの展示
- ・横手支援学校の生徒の作品展示
- ・障がいに関する図書の特別展示

主催：横手市自立支援協議会 共催：横手市 協力：横手市教育委員会



ふくしフェスタ2025開催

11月29日、横手市生涯学習館Aonagiにて「横手ふくしフェスタ」を開催しました。

このイベントは横手市自立支援協議会が主催しているイベントで、事務局を当基幹相談支援センターが担っています。当日は、太陽の園の皆さんによるハンドベル演奏でイベントスタートし、障がい者サポーター養成講座（講師…ハートかまくら佐藤圭一氏）、当事者3名による座談会を開催しました。また、会場には、高齢や障がいの疑似体験ブースや障がい福祉サービス事業所のパネル展示、横手支援学校生徒や福祉事業所の利用者による作品展示、就労継続支援B型事業所「アカシア」「リウオークス」による物品販売、キッチンカーもお呼びし、たくさんの方に足を運んでいただきました。

このイベントが障がい福祉に触れるきっかけとなればと思います。たくさんのご協力とご来場ありがとうございました。



「意思決定支援」

研修会を開催しました



講師に「淑徳大学 副学長 鈴木敏彦教授」をお迎えしました。

12月15日、シャイニーパレスにて「令和7年度横手市障がい者基幹相談支援センター研修会」を開催しました。今回の研修では「意思決定支援の進展に向けて」「自分らしき暮らしと人生の模索」への伴走」と題し、鈴木教授に意思決定のあり方や心構えなどを力強くご講演いただきました。鈴木教授は津久井やまゆり園事件後の意思決定支援に関する検討会座長も務められた「障がい者の意思決定支援」の分野における日本の第一人者です。60名を超える参加があり、グループワークでは活発な意見交換が行われました。参加者より、多職種の方と情報共有できてよかったとの声も多くありました。

たくさんのご参加ありがとうございました。



～作業風景～



就労支援センター・グリーン



令和7年10月から「就労
選択支援」という新しい制
度が始まりました。この制
度は、障がいのある方が
「自分に合った働き方」や
「次のステップ」を見つけ
るために、概ね1か月間、
様々な体験を重ねて見つけ
出していくという、ご本人
と事業所が協同で行う福祉
サービスです。

新たに就労継続支援B型
を利用しようと考えている
方、どのような就職先や働
き方が自分に合っているか
困っている方など、お気軽
にご相談ください。就労選
択支援員が対応いたします。





今年度のクリスマス会は、冬の寒さを吹き飛ばすような温かな時間となりました。夕食のメインは、お野菜たっぷりの「特製かぼちゃシチュー」。湯気が立ち上がる熱々のシチューを囲み、皆様「体が温まるね」「優しい味だね」と、仲睦まじくスプーンを運ばれていました。

又、マックスバリュート文字店様からのご厚意として、心温まるお菓子の詰め合わせとケーキを寄贈していただきました。職員の方がグループホームみずほまでお越し下さり、一緒に楽しいひと時を過ごすことができました。「こんなにたくさん、嬉しいね」と地域の方々の思いやりに感謝され、いつも以上に会話の弾むひとときとなっています。

地域の皆様の優しさに支えられ、入居者の皆様と穏やかな聖夜を祝えましたことを心より感謝申し上げます。



あったかシチューとハンバーガー、ケーキをいただきます！

生活訓練施設 のぞみ



イオン横手店様より クリスマスプレゼント

12月19日(金)、今年も待ちに待ったクリスマス交流会を行いました。

生活訓練の利用期間は2年ほど。去年も参加したAさんは、ゲームの豪華景品を狙い、やる気を出しています。

始めて参加するKさんは、どんな会になるのか、静かに見守っています。

オープニング、「イオン東北株式会社イオン横手店」様からのプレゼント贈呈セレモニーです。遠矢店長より、挨拶をいただきました。社会貢献活動の一環だそうです。毎年ありがとうございます。

その後、じゃんけん大会、ビンゴゲームと続き、次々と景品(プレゼント)が皆さんの手に渡りました。昼食は、クリームシチュー(スタッフJ特製)など食べながら楽しい時を過ごしました。前日から飾り付けなど、準備を皆で行い、手作りの交流会となりました！



皆さん、突然の災害がおきたら、どうやって自分を守りますか？
障害福祉サービス施設では、年に2回、火災避難訓練を行っています。今回は、夜間に火事が起きた想定で訓練をしました。

11月20日、横手市消防署より3名の職員がのぞみに来所。訓練の様子をみて、指導をしていただきました。



いざという、時のために～火災避難訓～

食堂で火事を発見した職員が避難を呼びかけ、通報訓練をします。非常ベルや呼びかけに応じ、のぞみ前駐車場まで避難しました。緊張しながら、お互いに声をかけあって移動していました。

後半は、消火器を使っての消火訓練をしました。職員、利用者皆で消火器の操作を体験する機会となりました。のぞみを卒業した後も、「いざという、時のため」この経験を生かして欲しいです。



ともこ先生のアロマな生活



私の愛猫、アカラはあまりの寒さに毛布にくるまって寝ています。どこにいるかわかりますか？



暖冬かと思いきや、やってきました年末寒波。こんな時は暖房に頼り、ゆっくりと過ごしたいものです。ウチの飼っている猫は寒さに強い描種（ノルウェー・ジャンフォレストキャット）ですが、甘えん坊＆寒がりなので毛布が大好きです。

しかしながら、人も猫も運動をして、寒さに強い丈夫な体づくりを目指していくことが、秋田の冬をのりきるためには大切です。

そんな時にピッタリなのが、私が開講しているアロマストレッチです。

12月の講座はイブの日に行いました。「のぞみ」の皆さんと無理なくストレッチをします。腰の痛い人も、膝が悪い人も無理しなくていいんです。自分のできる範囲で動くことが心地よさにつながります。

アロマは「ゆず」にしました。冬至のゆず湯のように、体を温め免疫力を高める効果があります。ぽかぽかなクリスマスになりましたね。

アロマストレッチ 講座

生活訓練プログラム
として、毎月第4水曜
日開催

定例行事	日にち	時間	場所	内容
○書道教室 	1/10、24 2/14、28	13:30～ 15:00	センター地 活ルーム	先生の指導の下、のびのびと書いてみましょう。参加費あり。
○バレーボール練習 	1/6、20 2/3、17	18:00～ 20:00	南小学校 体育館	やわらかいボールだから取り組みやすい！ 見学だけでもOK！
○ソフトボール練習	冬期間はお休み	9:10～ 10:40	本郷第一公園	初心者でもマイペースで練習してます。 ※雨天、高温時中止します
○いこいの広場 	1/13 2/10	16:00～ 18:00	地活ルーム	夕ご飯を作って食べましょう。 参加費あり。
○Re:born (リ・ボーン) 	1/14 2/4	17:30～ 19:00	〃	職場定着のための自助グループ。
○折り紙教室	1/8 2/12	10:00～ 12:00	〃	折り紙は脳トレ。先生とお話ししながら作品を作りましょう。参加費あり。
○サタデーランチ会	1月はお休み 2/21	12:00～ 13:15	障福サービス棟	お昼ご飯を一緒に食べましょう。 参加費あり。
○映研＆茶話会 	1/18 2/15	13:30～	地活ルーム 障福サービス棟	映画を観て心を豊かにしましょう。 ※サタデーランチ会後、障福サービス棟でも上映します。
※日時が変更にある場合があります。詳しくは月ごとの行事カレンダーをご確認ください。 参加代金がかかるものがありますので、詳しくはスタッフにお尋ねください。				

(s) 懐かしいです。あの頃が
 足る(泣)夢中で遊
 ません、乾燥で
 足る裏はカサカサ
 中、高年の現在、
 真っ赤でした。
 足の裏はしみやけ
 けた雪が浸みだし、溶
 長くついでに底から溶
 滑ってしまいました。
 路や山を一日中
 ミニスキーで道
 てるはず！知っ
 れ以前の人は知っ
 昭和五十年代生ま
 決まっています。
 赤、黄色の3色と
 ました。色は、青、
 ベルトがついてい
 に長くつを留める
 プラスチックの板
 ニスキーでした。
 遊びといえど、冬
 幼いころの冬の

～心・技・体 スポーツで心も
体も健やかに～

**バレーボールメンバー
募集中！**

柔らかいボールだから取り組みやすいよ
まずは見学どうぞ！
問合せ：支援センターのぞみ35-5781

