

のぞみ

第 158 号 令和 8 年 3 月 5 日 発

行発行先：社会医療法人 興生会

障害福祉サービス事業

責任者：障害福祉サービス事業代表 沢田嘉代子

U R L : <http://www.kohseikai.com>

E-mail : nozomi@kohseikai.com

T E L : 0182-35-5781

F A X : 0182-35-5782

題 字 故 石 山 節 美 氏



新年会 開催！

地域生活支援センターのぞみ

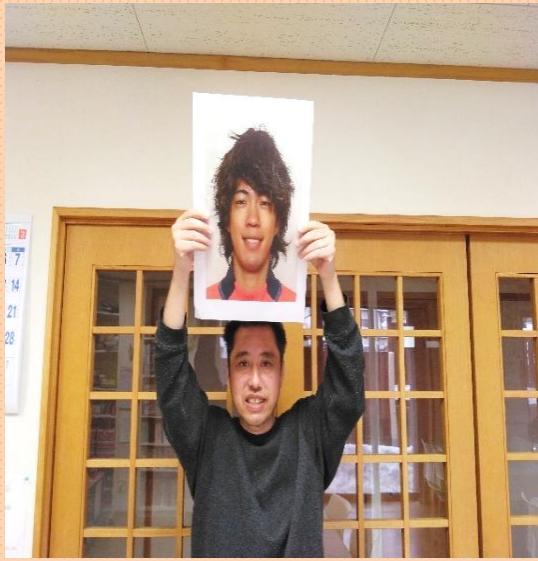


去る1月17日(土)松興会館にて新年会が開催されました。今年は28名のご参加をいただきました。

今年の新年会は全員参加型のゲームを企画し、参加された皆様には、テーブル対抗でのカッブラーメン早積み対決や連想ゲームを楽しんでいただきました。会場内は終始笑い声に包まれ、とても盛り上がった新年会となりました。

そして今年も「オオン東北株式会社マックスバリュ十文字南店」様、ポランティアグループ「みのり」様より「厚志をいただきました。毎年たくさんさんの「厚志をありがとうございます。抽選会の賞品等として、参加された皆様にお届けしました。皆様の各活動、行事へのご参加をお待ちしております。今年もどうかよろしくお願いたします。





オリンピックを
観戦しようよ
推しの選手を応援！

日本選手大活躍！
ミラノ・コルティナ
オリンピック

2月6日から22日まで冬季オリンピックが開催されました。

「生活訓練施設のぞみ」では利用者皆で「メダリスト予想」をしました。

時差の関係でオンタイムでは、観れませんでしたが、皆さん朝のニュースを楽しみにしていました。
「地元横手出身の選手を応援します！」

「断然、モーグルに注目しています。堀島選手のメダルを楽しみにしています。」

「私は、スピードスケートです。高木選手がいくつメダルを取れるか予想しています。」

「華麗なスキージャンプに期待！日本選手の繊細さを発揮して欲しい。」

などなど、様々な意見がありました。

結果は、メダル24個とすばらしい活躍でした。皆さんの生活の活力となったようです。終了し、寂しい限りです。

次はWBCを応援します！

うちわで応援しました



恵方巻、巻いてみよう！



今日は節分、調理訓練で恵方巻を作ります。これが意外に簡単にできるんです。職員の説明を聞きながら酢飯を広げ、好きな具をおいていきます。ラップで巻く作り方を練習しました。

職員Mのイチオシ具材は「大葉」です。酢飯の上には敷くととってもいい匂りがいいです。巻き終わりに手で軽く押さえてできあがり。断面はこんな感じです。

今年の恵方は南南東です。願い事を念じつつ丸かぶりして食べると願い事がかなうそうです。挑戦する人もしない人も美味しくいただきました。



童らがつらら片手に ちやんばらを 月連

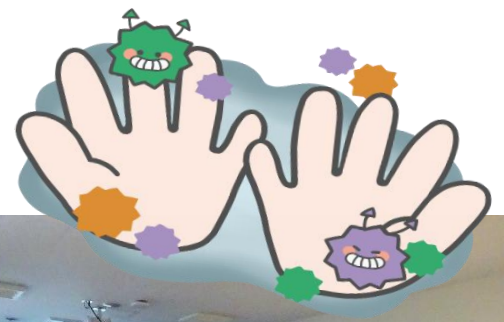


プログラム 俳句を詠もう」でのお題は「つらら」。月連(げつれん)さんの八句連作のうちの一句をご紹介します。子どもの頃を思い出しますね。月連」という俳号(名前)も綺麗ですね。

生活訓練施設 のぞみ ～冬のプログラム～



就労支援センター・グリーン



1月30日（金）横手保健所から2名の講師をお迎えして、「感染予防策と手洗い」の勉強会を行いました。メンバー・スタッフ含め27名が参加しました。

きちんと洗えているつもりでも指の間、親指の付け根、手首などの洗い残しが可視化され、不十分な部分の再確認をすることが出来ました。

今後も感染対策の強化に務めていきたいと思えます。



～手洗い研修風景～



グループホームさ



6月 口腔ケア勉強研修



7月 買い物ツアー



8月 暑気払い



12月 クリスマス会



10月 収穫祭



11月 ふくしフェスタ

グループホームの1年

～こんなことありました～

日を追うごとに屋根の雪が解け、木々の芽吹きを感じられる季節になってきました。

グループホームつばさでは、「地域で暮らす、自分らしく暮らす」という理念を掲げております。この一年、利用者の皆様が住み慣れたこの街で、一人の住民として当たり前のように送り、それぞれの個性や願いを大切にできるよう努めてまいりました。日々の生活を通じて、直接・間接的にも皆様に温かく受け入れていただいたことは、入居者の皆様が「自分らしさ」を取り戻し、自信を持って生活していくための大きな力になっていることと思います。地域の中で結ばれる絆こそが、何にも代えがたい安心の基盤であることを改めて実感しております。

次年度もこの理念を深化させ、お一人おひとりの「その人らしい選択」を支え、共に喜び合えるホームづくり邁進してまいります。今後とも変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

～音楽について～

私は1970年代昭和生まれですが「昔はいろいろ苦労したんだよ」などと言う、若者に煙たがられるおじさんです。チョベリバですね。

さて、30年ほど前の私の音楽事情についてお話ししたいと思います。

当時、音楽のことを知れば情報源はテレビやラジオ、口コミでした。媒体はCDで、気に入った曲を求めて横手市内を探し回っていました。

当時は(今も)1枚3000円は、なかなか大きい買い物です。財布事情と、いろいろ聞きたい欲がせめぎあい、悩みに悩んで買っていたものでした。

聴く幅を広げるために、友人とおすすめのアーティストを紹介しあったものです。

記録する物もハイポジテープやMDと移り変わっていきました。ダビング中は、なぜか正座をしつつ音

をたてないようにしていました。

そんな時代から月日は経ち、現代では、スポティファイやラインミュージック等、好きなものを手元のスマホで選んで聞き放題になりました。

様々なジャンルの古今東西のプレイリストを作り放題です。家から出ることもなく音楽が手に入り、売り場で手に取る人は少数派ではないでしょうか。

もう、音楽は足で探さず指で見つける時代なのかと嘆くおじさんでした。

そんなことを言いながらも、今ではユーチューブのヘヴィーユーザーです。まるで音楽貧困時代のうっ憤を晴らすかのようにあらゆるジャンルを聴きまくっています。令和最高！

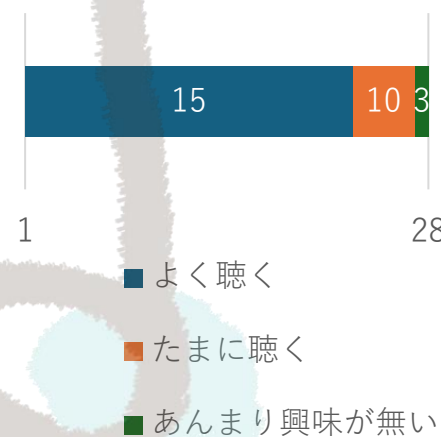
ちなみに、最近のお気に入りには昭和歌謡とA I ミュージックです。

皆さんはどんな音楽ライフを送っていますか？(I)

グループホームの皆さんに聞いてみた

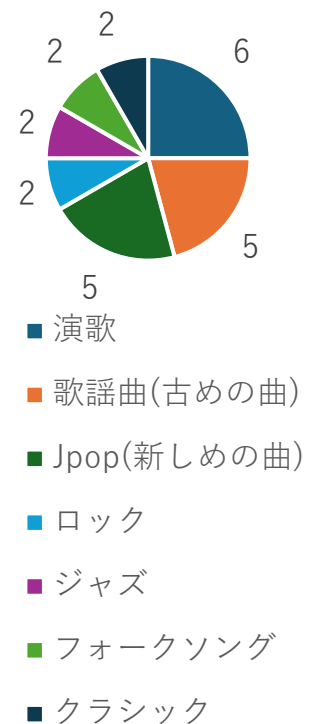


音楽を聴きますか



65歳以上が15人、30代以下は5人、音楽をプレイヤー・テレビ・ラジオで楽しめる人が多いです。中には無数の音楽テープを所有している方も。

どんなジャンルを聴きますか
(複数回答)



定例行事	日にち	時間	場所	内容
○書道教室 	3/14、28 4/11、25	13:30～ 15:00	センター地 活ルーム	先生の指導の下、のびのびと書いてみましょう。参加費あり。
○バレーボール練習 	3/3、3/31 4月未定	18:00～ 20:00	南小学校 体育館	やわらかいボールだから取り組みやすい！ 見学だけでもOK！
○ソフトボール練習	冬期間はお休み	9:10～ 10:40	本郷第一公園	初心者でもマイペースで練習してます。 ※雨天、高温時中止します
○いこいの広場 	4/14 5/12	16:00～ 18:00	地活ルーム	夕ご飯を作って食べましょう。 参加費あり。
○Re:born (リ・ボーン) 	3/11 4/8	17:30～ 19:00	〃	職場定着のための自助グループ。
○折り紙教室	3/12 4/9	10:00～ 12:00	〃	折り紙は脳トレ。先生とお話ししながら作品を作りましょう。参加費あり。
○サタデーランチ会	3/21 4/18	12:00～ 13:15	〃	お昼ご飯を一緒に食べましょう。 参加費あり。
○映研＆茶話会 	3/15 3/21	13:30～	〃	映画を観て心を豊かにしましょう。 ※サタデーランチ会後も上映します。

※日時が変更にある場合があります。詳しくは月ごとの行事カレンダーをご確認ください。
参加代金がかかるものがありますので、詳しくはスタッフにお尋ねください。

編集後記

「年々、一年が短くなっている感じがする。あっという間に年度末を迎えました。正月から一週間くらいしかたっていない感じがすが、皆さんはどうですか？さて、今年度も日々の支援では、思わず笑ってしまいうハプニングや、じんわり心が温まる瞬間がたくさんありました。そうした日々は利用者さんやご家族、職員の皆さん、そして地域の方々に支えられて、障害福祉サービス、の笑いあり、涙あり(?)の日常を紙面で紹介し、読んでくださる皆さんと一緒に、ちよっと楽しくなっています。来年度も引き続き、お紙のぞみを楽しみたいと思います。(I)

～心・技・体 スポーツで心も体も健やかに～

バレーボールメンバー募集中！

柔らかいボールだから取り組みやすいよ
まずは見学どうぞ！
問合せ：支援センターのぞみ35-5781

