

地域と医療とココロのかけはしをつなぐ



横手興生病院

広

報

誌

かけはし

自由にお持ち帰り下さい

2026.4
vol.70

2025年度患者さん満足度調査

児童思春期外来のご案内

子どもの「なぜこうなるの？」という行動に悩んだら。

認知キノウ活性化リハビリテーション(認活リハ)開始

知って得する健康ナビ

腸活にも！春の食材～新玉ねぎ～

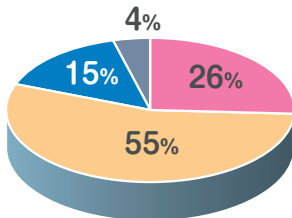
撮影者 加賀谷 一

撮影場所 横手市 鐘撞堂

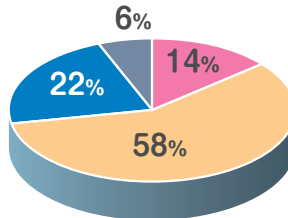
2025年度 患者さん

今回のアンケート調査では、多くの患者さんからご意見をいただきありがとうございました。アンケート結果につきましては、貴重なご意見として院内の各部署に周知し、今後の患者まいります。ご協力ありがとうございました。

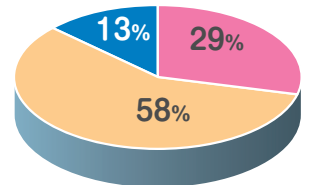
01 医師・スタッフの接し方



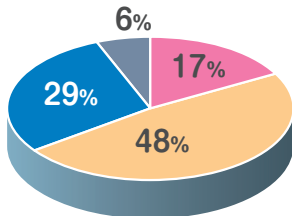
02 病状等への説明



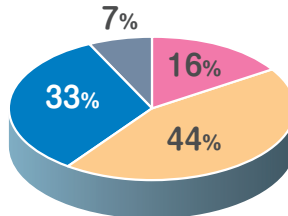
03 看護師の処置・採血等の技術



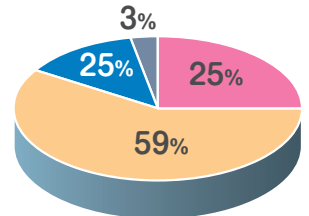
04 入院生活における説明



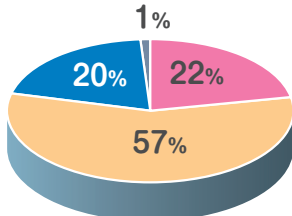
05 退院に向けての説明



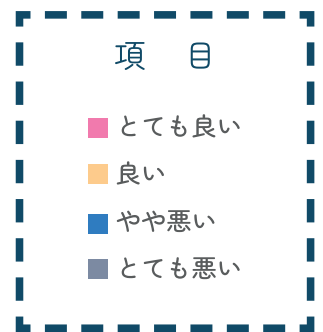
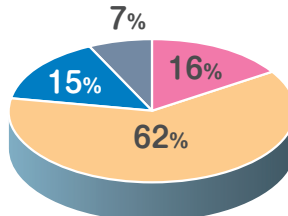
06 トイレ・浴室など療養環境



07 所持品やプライバシーへの配慮



08 図書や掲示物などの情報



■8つの項目のうち、3つの項目で満足度『とても良い』『良い』が8割を超える結果となりました。

【治療面・入院生活・退院に向けての説明について】

説明の項目が不十分であるという結果となっております。相談がなくとも気持ちをお聞きするなど寄り添った対応を心がけ、安心して療養、退院に向けての準備ができるようお手伝いさせていただきます。

【図書や掲示物、所持品やプライバシーへの配慮などの療養環境】

病棟の特性、個々で病状や状況も異なり、療養環境への私物の持込みやルール、病棟内の図書、掲示物に関しては制限させていただいております。不便をおかけしている面も多々あり、不十分という結果に繋がっていると想像します。丁寧に説明することを心掛け、必要に応じ、ルールや療養環境面に関しては検討を行っていきます。



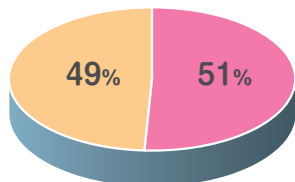
満足度調査集計結果

た。
サービス向上のために役立てて

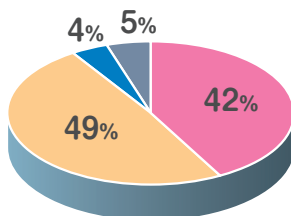
調査期間：2024年 12 月 1 日～ 12 月 31 日

調査件数：外来 93 名 入院 110 名

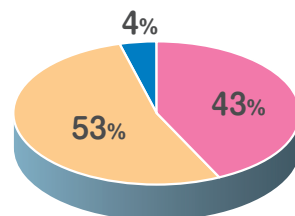
01 医師・スタッフの接し方



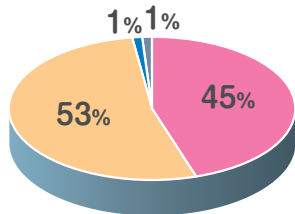
02 スタッフ間の連携



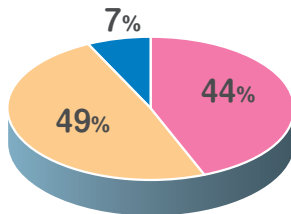
03 プライバシーへの配慮



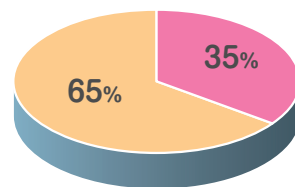
04 病状等に対するの説明



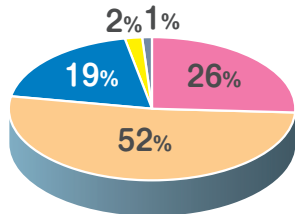
05 トイレや待合室への清掃



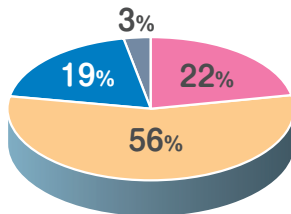
06 掲示物のわかりやすさ



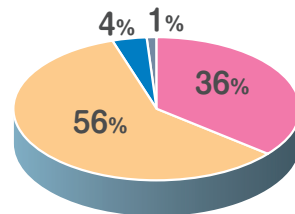
07 診察までの待ち時間



08 薬が出来るまでの待ち時間



09 会計までの待ち時間



外来部門

■ 9つの項目のうち、7つの項目で満足度『とても良い』『良い』が8割を超える結果となりました。

【診察・薬までの待ち時間について】

待ち時間に関しては、不十分という結果となっている一方「仕方ない」「スムーズに診察できている」「前より早くなった」「混み具合に差がある」などのご意見もあります。待ち時間に関しては対策は講じておりますが、その時の体調や状況により感じ方も異なります。お困りの際には、スタッフに気軽にお声がけ下さい。

【スタッフ間の連携や接遇面について】

9割以上の満足いただいている結果となっており、「丁寧に対応していただいた」「患者さんへの配慮があって…」「誠意があって…」等のご意見もいただいております。これに慢心することなく、継続していけるよう職員一同努力して参りたいと思います。

お気づきの点（自由記載欄）について様々なご意見を頂いております。ご紹介しきれませんが、沢山の貴重なご意見、心あたたま感謝や励ましのお言葉を頂き、ありがとうございました。職員一同、真摯に受け止め、今後も医療サービス向上に努めて参ります。

サービス向上検討委員会

児童思春期外来

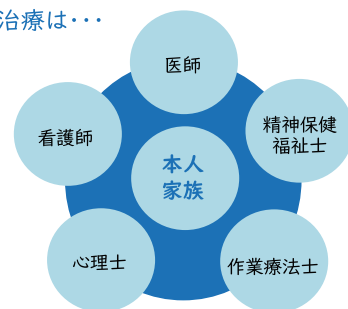
のご案内

診察・対象年齢

- 初診、再診を含めて**完全予約制**となっております。
- **小学生から20歳未満**を対象としております。

※相談内容によっては相談先をご案内する場合もございます。

治療は...



専門職が連携し支援していきます。

問い合わせ先

横手興生病院 **医療相談室**

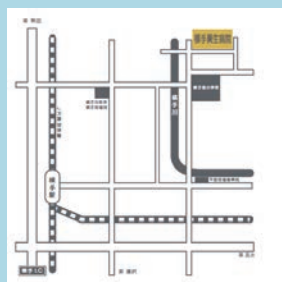
受付時間
9:00～17:00

受診相談だけでなく、お子様に関するご相談等がございましたら、下記までご連絡ください。

TEL: 0182-32-2071

交通アクセス

- JR横手駅より徒歩:約25分 車:約10分
- 秋田自動車道 横手I.Cより約15分
- 横手駅前バスターミナルより
上台行「横手病院前」下車、徒歩1分



児童精神科って？

子どもの「なぜこつなるの？」という行動に悩んだら。

横手興生病院医師 榎田 理恵



毎日の子育て、本当にお疲れ様です。「うちの子、どうしてこつなの？」と、思い悩んでしまうことはありませんか。

例えば、学校や保育園の先生から「授業中座ってられない」「お友達とのトラブルが多い」と指摘を受け、不安になることもあるかもしれません。あるいは、家での激しいかんしゃくや、何度言い聞かせても繰り返される問題行動。それらの意味が理解できず、親御さん自身が心身ともに疲れ果ててしまうこともあるでしょう。

そういう「子どもの困った行動」に気づいた時、児童精神科への受診のチャンスかもしれません。「精神科」という言葉は、「怖いところ」「重い心の病気の人だけが行くところ」というイメージがあるかもしれませんが、実際は、子ども自身が言葉で表現できないSOSや、行動の裏に隠された発達の特性を、医学的・心理学的な専門的視点から一緒に紐解いていくためのサポート機関です。

児童精神科は、決して特別な場所ではありません。乳幼児健診の際に

保健師さんに子育ての悩みを打ち明けたり、学校生活の気がかりをスクールカウンセラーの先生に相談したりするのと同様に、「子どもを応援する専門家の一つ」として、気軽に活用していただきたいのです。

子どもたちの理解できない行動には、必ず彼らなりの理由があります。その理由を医学的・心理学的な知見を踏まえて理解することで、環境とのミスマッチを防ぎ、それぞれの子どもに合った関わりを見つけることができます。お子さんがその人らしく成長し、親御さんがその人らしく子どもに向き合えるよう、私たちもお手伝いできればと思っています。

初回受診では、「母子手帳」や、学校での様子がわかる「通知表」などをもちいたたくとスムーズです。幼少期からの成長の歩みや、集団生活での客観的な様子は、お子さんを深く理解するための手がかりとなります。うまく話そうとする必要はありません。日頃の「どうして？」を箇条書きにしたメモもヒントになります。安心していらしてください。

認知機能活性化リハビリテーション

最近物忘れが増えてきた～

認知機能が落ちていると言われた…
どうすれば？



認知症と診断された…
現在の状態を維持したいけど…



認知機能と運動機能への働きかけを行い、健康的な生活を維持できるように個人個人に合わせたリハビリテーションプログラムの提供を行います。



日時 毎週 火曜日 9:30～15:15

場所 横手興生病院 作業療法室

精神科デイケア『ケア&サポートはばたき』におけるプログラムの一環として、今年1月より新たに「認知機能活性化リハビリテーション」（通称、認活リハ）を開始いたしました。

こちらは、認知機能に不安のある方が、家庭や社会での生活を今後も“自分らしく”“健康的に”継続していくことを目的としたプログラムで、主に作業療法士と看護師が中心となって週1回、毎週火曜日に行っております。

午前は認知訓練を組み合わせた運動プログラムを取り入れて行っており、皆で頭を使いながら楽しく笑いながらもしっかり身体を動かしています。回数を重ねる毎に最初は難しかった課題ができるようになってきたり、「身体を動かすのが楽になった」との声も…！

また、午後は個別活動の時間として、創作活動や運動、脳トレ等、それぞれの目的に応じてご自身のペースで活動できる時間となっています。自分がしたい活動だけでなくこれまで行ったことのない手工芸活動なども、脳トレのひとつとして皆さん積極的に挑戦されています。「普段こんなに頭を使うことがないから良い」「ここに来るのが楽しみ」等との声も聞かれ、皆さんそれぞれ楽しみながら取り組まれています。

認知機能低下の進行を遅らせていく為には、正しい生活リズムのもと、運動によって身体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やしていくことが大切と言われています。「認活リハ」では運動機能プログラムと認知機能プログラムを取り入れ、そのお手伝いをさせていただきます。

“脳”と“体”と“心”を元気にしたい方は、主治医やスタッフにぜひご相談ください！（※介護サービスではありません）

作業療法士 佐藤 由里子

知って得する健康ナビ

腸活にも一春の食材「新玉ねぎ」

身近な野菜である玉ねぎ。今回は春食材の代表でもある新玉ねぎについて取り上げたいと思います。新玉ねぎは、収穫したあと乾燥させずにすぐに出荷されるため水分を多く含み、みずみずしい食感のため生でも食べやすいことが特徴です。その新玉ねぎには、血液をサラサラにする働きがある硫化アリルや体内の余分な塩分を排出することで高血圧、動脈硬化予防が期待できるカリウムが多く含まれています。加熱に弱い硫化アリルをムダなく摂るなら、サラダやみじん切りにしてドレッシングにするなど生で食べるとよいでしょう。また、玉ねぎは野菜の中でもオリゴ糖が特に豊富です。腸内で善玉菌のエサとなるオリゴ糖は、善玉菌を効率よく増やしてくれる働きがあります。腸内環境を整えることで、便秘解消に役立ただけでなく、肌のコンディションを整えたり、免疫機能を高めたりするのにも役立ちます。腸活目的で玉ねぎを取り入れるなら、加熱して食べるのがおすすめです。加熱することでカサが減り、たつぷり食べられるようになります。今回は簡単にレンジで作れる新玉ねぎのレシピをご紹介します。栄養豊富な玉ねぎを毎日の食事に取り入れて健康づくりに役立てましょう。

作り方

- ①玉ねぎは上下を落として皮をむき、根元に十字の切り込みを入れる。
- ②耐熱皿に1個ずつ玉ねぎをのせてラップをかけ電子レンジ600ワットで1個につき5分加熱する。
- ③皿に盛り、ポン酢とかつお節をのせる。

横手興生病院栄養科

管理栄養士 小幡花予 監修



ケアレシピ 丸ごと新玉ねぎのレンジ蒸し

- ★新玉ねぎ 2個
- ★ポン酢 大さじ2
- ★かつお節 お好みで

外来担当表

2026年4月～

	月	火	水	木	金	土
第1診察室	小 泉		小 林	小 泉	小 林	小 林
第2診察室		佐藤(雅)	佐藤(雅)	佐藤(甫)	佐藤(甫)	
第3診察室	武 田	安 部		榊 田	榊 田	榊 田
第5診察室	藤 嶋	藤 嶋	白 崎	安 部	白 崎	

理 念

心の通う良質な医療を提供し、
地域に密着した信頼される病院を目指します。

基本方針

秋田県、特に県南の基幹精神科病院としての役割を果たすために
以下の基本方針のもとに運営してまいります。

1. 患者さんの人権を尊重し、良質な医療を提供します。
2. 精神科救急地域拠点病院として、救急医療の充実につとめ、社会医療法人としての役割を果たします。
3. 患者さんの社会復帰と社会参加の促進に努めます。
4. 地域精神保健福祉活動を推進します。
5. 健全な病院経営を目指します。

診療科目

精神科・内科

外来診療日

月曜日～金曜日、第2・第4以外の土曜日（祝日は休診）

診療受付時間

午前8時30分～午前11時30分



社会医療法人 興生会
横手興生病院

〒013-0016

秋田県横手市根岸町8-21

TEL 0182-32-2071

URL <https://www.kohseikai.com/>

横手興生病院

検索

